



MANUEL DE L'UTILISATEUR

# FOUR À MICRO-ONDES AVEC GRILL ET CONVECTION

LISEZ ATTENTIVEMENT LE PRÉSENT MANUEL DE L'UTILISATEUR  
AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

MC8180H  
MC8180HS  
MC8180HB  
MC-3183NBR

QUELMICROONDES.COM

FRANÇAIS

[www.lg.com](http://www.lg.com)

[QUELMICROONDES.COM](http://QUELMICROONDES.COM)

## Comment fonctionne le micro-ondes

Les micro-ondes constituent une forme d'énergie similaire aux ondes de radio et de télévision et à la lumière du jour. Normalement, les micro-ondes se dirigent vers l'extérieur lorsqu'elles traversent l'atmosphère et elles disparaissent sans effet. Toutefois, les fours à micro-ondes ont un magnétron conçu pour utiliser l'énergie des micro-ondes. L'électricité, fournie au tube magnétron, est utilisée pour créer les micro-ondes.

Ces micro-ondes entrent dans la zone de cuisson à travers des ouvertures à l'intérieur du four. Il y a un plateau dans le four. Les micro-ondes ne peuvent pas traverser les côtés métalliques du four, mais elles peuvent pénétrer des matériels comme le verre, la porcelaine et le papier, avec lesquels sont construites les assiettes de cuisson pour micro-ondes saines.

Les ondes ne chauffent pas le contenant, bien que les récipients finissent par se réchauffer en raison de la chaleur générée par les aliments.

## Un appareil très sûr

**Votre four, le Micro-onde, est l'un des appareils les plus sûrs de tous les appareils domestiques. Lorsque la porte est ouverte, le four ne produit plus d'ondes. L'énergie des micro-ondes est convertie entièrement pour réchauffer les aliments lorsque les ondes pénètrent les aliments, ne laissant aucune énergie résiduelle qui pourrait être nuisible pour vous lorsque vous mangez ces aliments.**

Table des matières	47
Consignes importantes de sécurité	48 ~ 52
Précautions	53
Déballage et installation	54 ~ 55
Panneau de commande	56
Utilisation des accessoires par mode	57
Réglage de l'horloge	58
Fonction TURNTABLE ON/OFF	59
Sécurité enfants	60
Par micro-ondes Cuisson	61
Niveau de puissance des micro-ondes	62
Gril Cuisson	63
Combinée gril + micro-ondes Cuisson	64
Par convection Préchauffage	65
Par Convection Cuisson	66
Combinée convection + micro-ondes Cuisson	67
Fonction Quick Start	68
Modulation du temps de cuisson	69
Maintien au chaud	70
Automatique Cuisson	71 ~ 74
Crousty Cuisson	75 ~ 77
Automatique Décongélation	78 ~ 79
Combinée Décongélation	80 ~ 81
Plats testés conformément à la norme EN 60705	82
Ustensiles pour micro-ondes	83
Caractéristiques des aliments et cuisson au micro-ondes	84 ~ 85
Questions et réponses	86
Spécifications techniques	87

# Consignes importantes de sécurité

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts pour le four lors de son utilisation. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.



Voici le symbole d'alerte à la sécurité. Ce symbole vous alerte sur des risques potentiels pouvant tuer ou blesser vous-même ou d'autres personnes. Tous les messages de sécurité suivront le symbole d'alerte à la sécurité et les mots "AVERTISSEMENT" ou "ATTENTION". Ces mots signifient :

**AVERTISSEMENT** Ce symbole vous alerte sur des risques ou des pratiques incertaines pouvant produire des blessures graves ou mortelles.

**ATTENTION** Ce symbole vous alerte sur des risques ou des pratiques incertaines pouvant produire des blessures ou des dégâts matériels.

## **AVERTISSEMENT**

1. N'essayez pas de modifier ou d'entreprendre des ajustements ou des réparations de la porte, des joints des portes, du panneau de contrôle, des interrupteurs d'enclenchement de sécurité ni de toute autre pièce du four, n'enlever aucune des plaques qui protègent contre l'exposition à l'énergie des micro-ondes. N'utilisez pas le four si les joints des portes et les parties adjacentes du four à micro-ondes sont endommagées. Les réparations ne doivent être réalisées que par du personnel qualifié.

⚠ A la différence d'autres appareils, le four à micro-ondes est du matériel à haut voltage et haut courant. Une utilisation ou une réparation inappropriées peuvent aboutir à une exposition excessive à l'énergie des micro-ondes ou à un choc électrique.

2. N'utilisez pas le four pour déshumidifier. (Par ex., utiliser le four à micro-ondes pour sécher des journaux, des vêtements, des jouets, des dispositifs électriques, des mascottes ou des enfants, etc.)

⚠ Cela peut causer de graves périls à la sécurité, comme un incendie, une brûlure ou une morte soudaine produite par un choc électrique.

3. L'appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des petits enfants ou des personnes infirmes. Permettez aux enfants d'utiliser le four sans supervision seulement s'ils ont reçu des instructions complètes et s'ils sont capables d'utiliser le four en sécurité et comprennent les risques d'une utilisation incorrecte.

⚠ Une utilisation incorrecte peut aboutir à des atteintes à la sécurité, comme un incendie, un choc électrique et une brûlure.

4. Les pièces accessibles peuvent chauffer pendant l'utilisation du four. Lors de l'utilisation de la chaleur tournante (mode combiné), il est recommandé que les enfants n'utilisent le four que sous la surveillance d'adultes en raison des températures générées.

⚠ Ils peuvent se brûler.

5. Les liquides et les autres aliments ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés hermétiquement, puisque ceux-ci peuvent éclater. Enlevez l'enveloppe en plastique des aliments avant de les cuire ou les décongeler. Cependant, notez que dans certains cas les aliments doivent être couverts avec du film en plastique pour les chauffer ou les cuire.

⚠ Ils peuvent éclater.

6. Utilisez uniquement les accessoires appropriés à chaque mode de cuisson, reportez vous à la page 12 de ce guide.

⚠ Une utilisation inappropriée pourrait endommager votre micro-ondes et les accessoires, ou pourrait provoquer une étincelle ou un incendie.

7. Ne laissez pas les enfants jouer avec les accessoires ou se suspendre à la poignée de la porte.

⚠ Ils pourraient être blessés.

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts pour le four lors de son utilisation. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

# Consignes importantes de sécurité

## ATTENTION

**1. Vous ne pouvez pas utiliser votre four la porte ouverte à cause des enclenchements de sécurité du mécanisme de la porte. Il est important de ne pas altérer l'enclenchement de sécurité.**

⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie micro-ondes excessive. (Les interlocks de sécurité arrêtent automatiquement toute activité de cuisson si la porte du four est ouverte.)

**2. Ne placez aucun objet (comme des serviettes de cuisine ou de table, etc.) entre le front du four et la porte et ne permettez aucune accumulation d'aliments ou de résidus de nettoyage sur la surface des joints.**

⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie micro-ondes excessive.

**3. N'utilisez pas votre four s'il est endommagé. La porte du four doit obligatoirement fermer correctement et il ne doit y avoir aucun dommage au niveau : (1) de la porte (déformation), (2) des charnières et des systèmes de verrouillage (cassés ou desserrés), (3) des joints de porte et des surfaces d'étanchéité.**

⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie micro-ondes excessive.

**4. Veillez vérifier que les temps de cuisson sont correctement réglés, des petites quantités d'aliments requérant un temps de cuisson ou de chauffage plus court.**

⦿ La cuisson excessive peut aboutir à un incendie des aliments, et de ce fait à des dégâts dans votre four.

**5. Lorsque vous chauffez des liquides, comme des soupes, des sauces et des boissons, dans votre four à micro-ondes,**

\* Evitez d'utiliser des récipients à goulots étroits.

\* Ne chauffez pas à outrance.

\* Remuez le liquide avant de mettre le récipient dans le four et remuez à nouveau à la moitié du temps de chauffe.

\* Après avoir réchauffé les liquides, laissez-les dans le four pendant un petit instant, remuez-les ou secouez-les doucement et vérifiez leur température avant de les consommer pour éviter les brûlures (en particulier, le contenu des biberons et des petits pots pour bébés).

⦿ Soyez prudent lorsque vous prenez le récipient. Le chauffage de boissons par micro-ondes peut produire une ébullition retardée sans bouillonnement. Cela peut aboutir à un bouillonnement soudain sur la surface du liquide chaud.

**6. Il y a une sortie d'échappement sur le haut, le bas ou le côté du four. Ne la bloquez pas.**

⦿ Cela peut aboutir à un endommagement de votre four et à une cuisson appauvrie.

**7. Ne pas faire fonctionner le four vide. Il est préférable de laisser un verre d'eau dans le four inutilisé. L'eau absorbera les micro-ondes en toute sécurité en cas de démarrage accidentel du four.**

⦿ Une utilisation incorrecte peut endommager votre four.

**8. Ne cuisez pas les aliments enveloppés dans des serviettes en papier, à moins que votre livre de cuisine contienne des instructions sur ces aliments. Et n'utilisez pas de papier de journal au lieu des serviettes.**

⦿ Une utilisation incorrecte peut produire une explosion ou un incendie.

# Consignes importantes de sécurité

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts pour le four lors de son utilisation. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

## ATTENTION

9. **N'utilisez pas des récipients en bois ni des récipients en céramique ayant des parties métalliques (par exemple, en or ou en argent). Enlevez toute attache en métal. Vérifiez que les ustensiles sont adaptés à un usage dans des fours à micro-ondes avant de les utiliser.**

⊕ Ils peuvent réchauffer et noircir. En particulier, les objets métalliques peuvent se courber, ce qui peut produire des dégâts importants.

10. **N'utilisez pas des produits en papier recyclé.**

⊕ Ils peuvent contenir des impuretés pouvant produire des étincelles et/ou un incendie s'ils sont utilisés pour cuire.

11. **Ne rincez pas la lèchefrite et la grille en les mouillant juste après la cuisson. Ils pourraient se briser ou se casser.**

⊕ Une utilisation incorrecte peut endommager votre four.

12. **Veillez à bien placer le four de sorte que le devant de la porte se situe à au moins 8 cm derrière le bord de la surface sur laquelle il est posé, afin d'éviter le renversement accidentel de l'appareil.**

⊕ Une utilisation incorrecte peut aboutir à des blessures et à des dégâts pour votre four.

13. **Avant la cuisson, percez la peau des pommes de terre, des pommes ou de tout autre fruit ou légume semblable.**

⊕ Ils peuvent éclater.

14. **Ne cuisez pas des œufs dans leurs coques. Il ne faut pas cuire les œufs dans leurs coques ni chauffer les œufs durs dans le four à micro-ondes du fait qu'ils peuvent éclater, même une fois que le chauffage à micro-ondes est terminé.**

⊕ La pression augmentera à l'intérieur de l'œuf, et il peut éclater.

15. **Ne pas utiliser le four pour frire.**

⊕ Cela peut aboutir à une ébullition soudaine du liquide chaud.

16. **En cas de fumée, ne pas ouvrir la porte du four, éteindre ou débrancher le four de la prise de courant.**

⊕ Cela peut nuire gravement à votre sécurité, en produisant un incendie ou un choc électrique.

17. **Lorsque les aliments sont chauffés ou cuits dans des récipients jetables en plastique, en papier ou faits avec un autre matériel combustible, surveillez le four et jetez un coup d'œil sur lui de temps en temps.**

⊕ Vos aliments peuvent être dénaturés à cause de la détérioration des récipients, ce qui peut aussi produire un incendie.

18. **La température des surfaces accessibles peut être élevée lorsque l'appareil est en marche. Ne touchez ni la porte du four, ni la cavité externe, ni l'arrière, ni la cavité interne du four, ni les accessoires, ni les assiettes en modes gril, chaleur tournante et cuisson automatique ; vérifiez qu'ils ne sont pas chauds avant d'enlever les aliments.**

⊕ Comme ils chauffent, il y a des risques de brûlures si vous n'utilisez pas des gants épais.

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts pour le four lors de son utilisation. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

# Consignes importantes de sécurité

## ATTENTION

**19. Le four doit être régulièrement nettoyé et tout débris alimentaire doit être enlevé.**

- ⦿ Ne pas maintenir le four propre peut conduire à la détérioration de sa surface, ce qui pourrait nuire à la durée de vie de l'appareil et provoquer éventuellement une situation dangereuse.

**20. N'utilisez que la sonde thermique recommandée pour ce four (pour les appareils ayant une fonction pour utiliser une sonde thermique).**

- ⦿ Vous ne pouvez pas être sûr que la température est correcte avec une sonde à température non indiquée.

**21. Si des éléments chauffants sont introduits, l'appareil devient chaud lors de son utilisation. Faites attention à ne pas toucher les éléments chauffants à l'intérieur du four.**

- ⦿ Il existe un danger de brûlures.

**22. Suivre les instructions données par chaque fabricant de popcorn.**

Lors de la préparation du popcorn, ne pas laisser le four sans surveillance. Si en suivant les temps de cuisson indiqués, le maïs n'éclate pas, arrêter la cuisson. Ne jamais utiliser de sac papier marron pour préparer du popcorn. Ne jamais essayer de faire éclater les graines restantes.

- ⦿ Le fait de trop cuire le popcorn risquerait de le brûler.

**23. Cet appareil doit être relié à la terre.**

Les couleurs des fils électriques sont les suivantes :

BLEU ~ Neutre  
MARRON ~ Phase  
VERT ET JAUNE ~ Terre

Si les couleurs des fils électriques de cet appareil ne correspondent pas aux repères de couleur qui identifient les bornes de votre prise murale, procédez comme suit :

Le fil BLEU doit être relié à la borne qui porte le repère N ou qui est en NOIR.

Le fil MARRON doit être relié à la borne qui porte le repère L ou qui est en ROUGE.

Les fils VERT ET JAUNE ou VERT doivent être reliés à la borne qui porte le repère E ou  $\frac{\perp}{\perp}$  .

Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou par un agent, ou par toute personne qualifiée, pour éviter tout danger.

- ⦿ Une utilisation incorrecte peut produire des dégâts électriques graves.

# Consignes importantes de sécurité

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts pour le four lors de son utilisation. Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

## ATTENTION

**24. N'utilisez pas de produits nettoyants abrasifs ni de raclettes en métal pour nettoyer le verre de la porte du four.**

- ☉ Ils peuvent érafler la surface, et cela peut aboutir au brisement du verre.

**25. Ce four ne doit pas être utilisé à des fins professionnelles (traiteurs).**

- ☉ Une utilisation incorrecte peut aboutir à des dégâts pour votre four.

**26. La connexion doit être réalisée de façon à avoir un accès facile à la prise ou en incorporant un interrupteur sur le câble rattaché en accord avec les règles de câblage.**

- ☉ L'utilisation incorrecte d'une prise ou d'un interrupteur peut produire un choc électrique ou un incendie.

**27. Placez le four à l'endroit de votre choix à plus de 85 cm de hauteur, mais vérifiez qu'il y a au moins 20 cm sur le dessus et 10 cm à l'arrière pour assurer une bonne ventilation. La façade du four doit être au minimum à 8 cm du bord de la surface pour éviter tout basculement. Une évacuation d'air est située sur la partie inférieure et/ou sur le côté du four.**

- ☉ Le fait d'obstruer l'évacuation d'air peut endommager le four.

## Précautions à prendre pour éviter toute exposition excessive aux ondes.

Il est impossible d'utiliser votre micro-ondes avec la porte ouverte en raison des dispositifs de sécurité prévus dans le mécanisme de la porte. Ces dispositifs de sécurité interrompent automatiquement toute cuisson lorsque la porte est ouverte, pour éviter toute exposition nuisible aux ondes.

**Il est important de ne pas manipuler les dispositifs de sécurité.**

Ne mettez pas d'objets entre la façade du four et la porte et ne laissez pas s'accumuler d'aliments ou de résidus de nettoyage sur les surfaces d'étanchéité.

N'utilisez pas votre four s'il est endommagé. La porte du four doit obligatoirement fermer correctement et il ne doit y avoir aucun dommage au niveau : (1) de la porte (déformation), (2) des charnières et des systèmes de verrouillage (cassés ou desserrés), (3) des joints de porte et des surfaces d'étanchéité.

Votre four ne doit être réglé ou réparé que par un technicien qualifié.

### **AVERTISSEMENT**

**Veillez à ce que les temps de cuisson soient réglés correctement car le fait de trop cuire les aliments peut les brûler et endommager votre four.**

Lorsque vous réchauffez des liquides, par exemple des soupes, des sauces et des boissons dans votre four à micro-ondes, une ébullition soudaine du liquide chaud peut se produire avec retard. Pour éviter cela, prenez les précautions suivantes :

- 1 Evitez d'utiliser des récipients à goulots étroits.
- 2 Ne chauffez pas à outrance.
- 3 Remuez le liquide avant de mettre le récipient dans le four et remuez à nouveau à la moitié du temps de chauffe.
- 4 Après avoir réchauffé les liquides, laissez-les dans le four pendant un petit instant, remuez-les ou secouez-les doucement et vérifiez leur température avant de les consommer pour éviter les brûlures (en particulier, le contenu des biberons et des petits pots pour bébés).  
Faites attention lorsque vous manipulez le récipient.

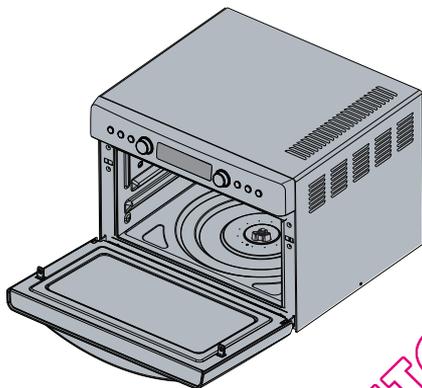
### **AVERTISSEMENT**

**Après avoir cuit les aliments au micro-ondes, laissez toujours reposer les aliments et vérifiez leur température avant de les consommer, en particulier le contenu des biberons et des petits pots de bébés.**

# Déballage et installation

En suivant les deux étapes de base mentionnées sur ces deux pages, vous pourrez vous assurer que votre four fonctionne correctement. Suivez bien les conseils qui vous sont donnés pour l'installation de votre four. Lorsque vous déballez votre four, veillez à enlever tous les accessoires ainsi que l'emballage. Vérifiez que votre four n'a pas été endommagé lors du transport.

**1** Déballiez votre four et placez-le sur une surface plate.



Plaque



Plat Crousty



Plateau en verre  
Bague rotative



Grille

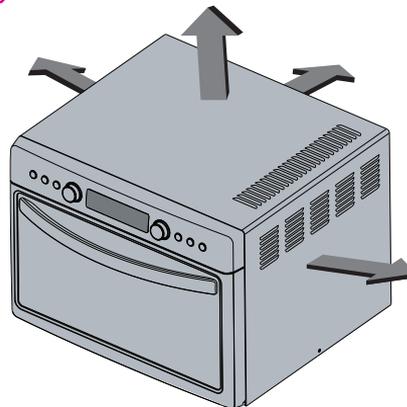


Trépiéd bas



Trépiéd haut

**2** Placez le four à l'endroit de votre choix à plus de 85 cm de hauteur, mais vérifiez qu'il y a au moins 20 cm sur le dessus et 10 cm à l'arrière pour assurer une bonne ventilation. La façade du four doit être au minimum à 8 cm du bord de la surface pour éviter tout basculement. Une évacuation d'air est située sur la partie inférieure et/ou le côté du four. Le fait d'obstruer l'évacuation d'air peut endommager le four.



**\* CE FOUR NE DOIT PAS ETRE UTILISE A DES FINS PROFESSIONNELLES (TRAITEURS).**

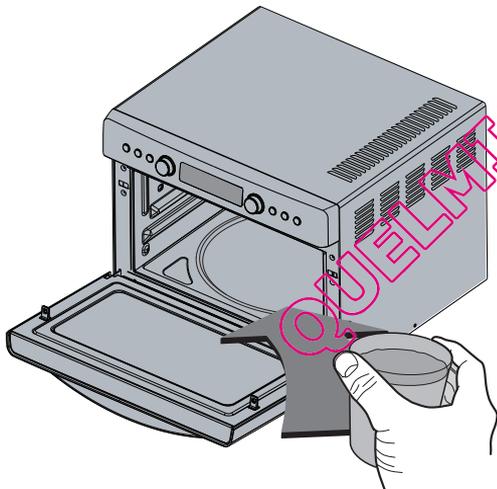
**\* CE FOUR PEUT ETRE ENCASTRE .**

**\* UTILISER LE KIT D' ENCASTREMENT FABRIQUE PAR LG ELECTRONICS.**

**3** Raccordez votre four à une prise d'alimentation standard. Veillez à ne raccorder que votre four sur cette prise. **Si votre four ne fonctionne pas correctement, débranchez-le de la prise électrique, puis rebranchez-le.**

**4** Ouvrez la porte du four en tirant sur la **POIGNÉE DE LA PORTE**. Placez la **BAGUE ROTATIVE** à l'intérieur du four et posez le **PLATEAU EN VERRE** dessus.

**5** Remplissez un **réceptacle pour micro-ondes** avec 300 ml d'eau. Placez-le sur le **PLATEAU EN VERRE** et fermez la porte du four. Si vous avez des doutes quant au type de réceptacle à utiliser, reportez-vous à la page 83.



**6** Appuyez sur **Arrêt/Effacer**, puis une fois sur **Départ/Quick Start** pour régler le temps de cuisson sur 30 secondes.



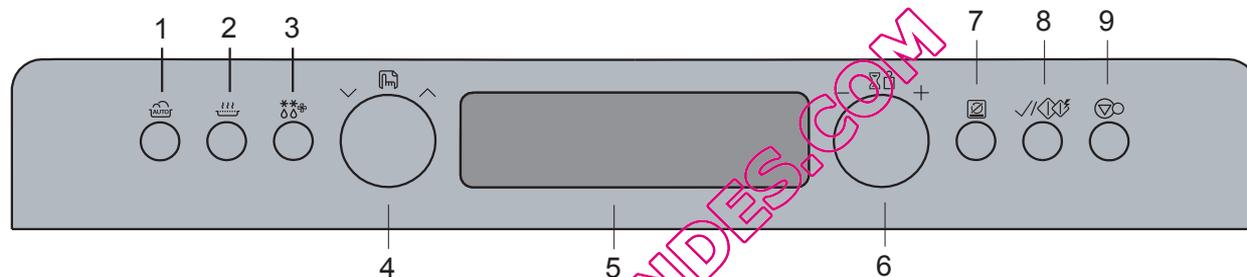
**7** L'**AFFICHEUR** comptera à rebours à partir de 30 secondes. Une fois arrivé à 0, l'appareil émettra un signal sonore. Ouvrez la porte du four et testez la température de l'eau. Si votre four fonctionne correctement, l'eau devrait être chaude. **Faites attention lorsque vous saisissez le récipient ; il peut être chaud.**



**VOTRE FOUR EST MAINTENANT PRÊT**

**8** Avant consommation, agitez ou mélangez le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébés et vérifiez la température afin d'éviter les brûlures.

# Panneau de commande



- 1. Cuisson automatique :** Ce mode vous permet de cuire la plupart de vos aliments favoris en sélectionnant le type et le poids des aliments.
- 2. Cuisson Crousty :** Permet de dorer vos plats en dessous et au dessus en sélectionnant le type et le poids des aliments.
- 3. Combi-Defrost :** Décongélation automatique de qualité en sélectionnant le type et le poids de vos aliments.
- 4. MODE :** Permet de sélectionner les modes de cuisson.
- 5. Afficheur :** Affiche l'heure, ainsi que le temps, la puissance et les catégories de cuisson.
- 6. DURÉE/POIDS :**
  - Permet de déterminer la catégorie de cuisson sélectionnée.
  - Vous pouvez régler la durée, la température et la puissance de cuisson, ainsi que le poids des aliments.
  - Pendant la cuisson en mode manuel et automatique, vous pouvez augmenter ou diminuer la durée de cuisson à tout moment en tournant la molette (à l'exception du mode décongélation).

## 7. TURNTABLE ON/OFF:

- Vous pouvez régler le plateau tournant sur le mode désactivé (off).

## 8. DÉPART/ QUICK START

- Pour démarrer le mode de cuisson sélectionné, appuyez une fois sur cette touche.
- La fonction Quick Start (départ rapide) vous permet de cuire les aliments à la puissance maximale par intervalles de 30 secondes lorsque vous appuyez sur la touche Quick Start.

- ## 9. ARRÊT/EFFACER :
- Permet d'arrêter le four et d'effacer toutes les entrées, à l'exception de l'heure.

## Utilisation des accessoires par mode

		Micro-ondes	Gril	Convection	Gril + micro-ondes	Convection + micro-ondes	Rôtissage automatique	Cuisson crusty
Plaque		—	—	⊙	—	⊙	—	—
Grille		—	—	⊙	—	—	—	—
Plat Crousty		⊙	⊙	—	⊙	⊙	⊙	⊙
Trépied haut		—	⊙	⊙	⊙	⊙	—	⊙
Trépied bas		—	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙
Plateau en verre		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

Attention : reportez-vous au guide de cuisson pour veiller à utiliser les bons accessoires.

⊙ : Acceptable  
— : Pas Acceptable

# Réglage de l'horloge

Vous avez le choix entre un affichage 12 h ou 24 h.

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment régler l'heure sur 10 h 30 au format 24 h.

Assurez-vous que vous avez retiré tous les emballages du four.

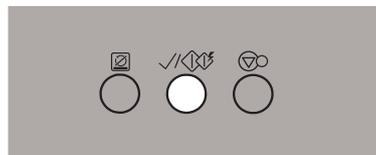


Lorsque vous raccordez votre four pour la première fois, ou lorsque le courant revient après une coupure d'électricité, l'afficheur indique "24H". Vous devrez remettre l'horloge à l'heure.

Si l'horloge (ou l'afficheur) montre des symboles inhabituels, débranchez votre four de la prise électrique et rebranchez-le, puis remettez l'horloge à l'heure.

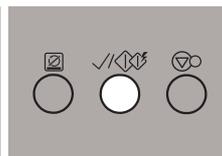
Vérifiez que votre four est correctement installé comme décrit précédemment dans ce manuel.  
Branchez votre four pour la première fois.  
"24H" apparaît sur l'affichage.  
(pour changer d'option après le réglage de l'horloge, vous devez débrancher, puis rebrancher l'appareil).

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "10:00" s'affiche.

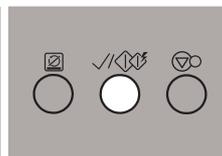
Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "10:30" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.

L'horloge commence le comptage.



# Fonction TURNTABLE ON/OFF

L'exemple suivant explique comment cuisiner certains aliments lorsque le plateau tournant est en mode désactivé.



Pour obtenir de meilleurs résultats de cuisson, laissez le plateau tournant en mode activé. Vous pouvez le désactiver si vous utilisez de grands plats. Appuyez sur le bouton **TURNTABLE ON/OFF** pour activer ou désactiver le plateau tournant.

## REMARQUES :

- Lorsque le plateau tournant est en mode désactivé, l'affichage indique "OFF" pendant 4 secondes. Si vous appuyez sur STOP/CLEAR au milieu de la cuisson, le temps continue lorsque vous appuyez sur START/QUICK START de nouveau. Si vous ne faites rien durant les 5 minutes suivantes, le plateau tournant passe alors à l'état activer (on).
- Si vous mettez le plateau tournant en mode désactivé (off) et ne faites rien dans la minute qui suit, le plateau tournant passe en mode activé (on).
- Le plateau tournant est activé lors de la mise sous tension de l'appareil. Après une cuisson avec le plateau tournant en mode désactivé, celui-ci passe en mode activé.
- Cette option est uniquement disponible en modes Micro.
- Parfois, le plateau tournant peut devenir trop chaud pour être touché. Soyez prudent avant de toucher le plateau tournant durant ou après la cuisson.
- Ne faites pas fonctionner l'appareil si le four est vide.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.

Appuyez sur **TURNTABLE ON/OFF** une fois.

Tournez **molette de sélection MODE** pour sélectionner Microwave.

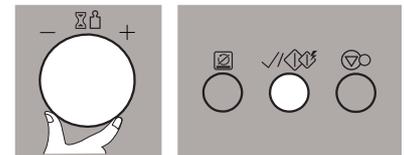
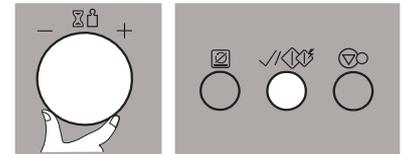
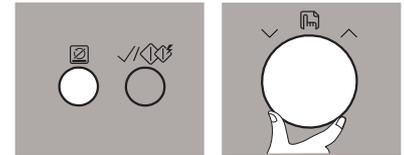
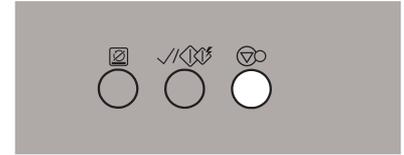
L'indication suivante est affichée: "OFF".

Tournez **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que l'affichage indique "1000W".

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.

Tournez **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que l'affichage indique "15:00".

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.



# Sécurité enfants

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment activer la sécurité enfants.



Votre four possède une fonction de sécurité qui empêche le démarrage accidentel du four. Lorsque la sécurité enfants est activée, vous ne pouvez plus utiliser les autres fonctions du four ni cuire des aliments. Toutefois, votre enfant pourra toujours ouvrir la porte du four.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



Appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** et maintenez-la enfoncée jusqu'à ce que l'afficheur indique "L" et que l'appareil émette un signal sonore.

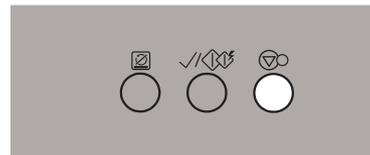
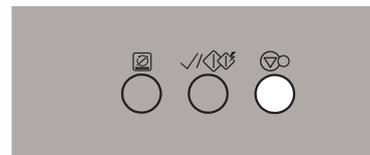
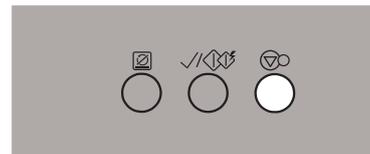
La **SÉCURITÉ ENFANTS** est maintenant enclenchée.

L'heure disparaît de l'afficheur.

Si vous appuyez sur une touche, l'afficheur indique "L".

Pour annuler la **SÉCURITÉ ENFANTS**, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** et maintenez-la enfoncée jusqu'à ce que l'indication "L" disparaisse.

Un signal sonore indiquera qu'elle est désactivée.



Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment cuire des aliments à une puissance de 400 W pendant 5 minutes.

# Par micro-ondes

## Cuisson



Votre four comporte cinq réglages de puissance des micro-ondes. La puissance la plus élevée est sélectionnée par défaut, mais vous pouvez choisir un autre niveau de puissance en tournant la molette **DURÉE/POIDS**.

Pour votre sécurité, utilisez uniquement des accessoires adaptés à votre micro-ondes.

N'utilisez pas les accessoires ci-dessous.



Trépied haut



Trépied bas



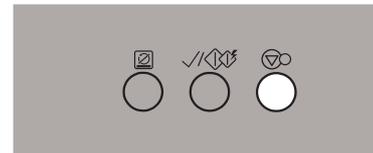
Grille



Plaque

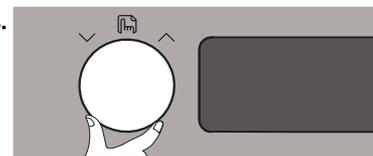
Vérifiez que vous avez correctement installé votre four, comme indiqué au début de ce manuel.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



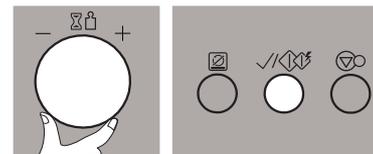
Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode **Micro-ondes**.

L'indication suivante s'affiche : "  "



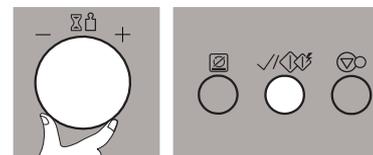
Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "400 W" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "5:00" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.



# Niveau de puissance des micro-ondes

Ce four est équipé de cinq niveaux de puissance afin de vous offrir un maximum de contrôle et de flexibilité sur la cuisson.

Le tableau ci-dessous indique le niveau de puissance de cuisson conseillé avec ce four pour différents types d'aliments.



PUISSANCE	SORTIE	UTILISATION	ACCESSOIRE
ÉLEVÉE	1000 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Faire bouillir de l'eau</li> <li>* Faire dorer du bœuf haché</li> <li>* Cuire de la volaille, du poisson ou des légumes</li> <li>* Cuire des morceaux de viande tendres</li> </ul>	Plat pour micro-ondes
MOYENNE À ÉLEVÉE	800 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Réchauffer</li> <li>* Faire rôtir de la viande ou de la volaille</li> <li>* Cuire des champignons et des fruits de mer</li> <li>* Cuire des plats à base de fromage et d'œufs</li> </ul>	
MOYENNE	600 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cuire des gâteaux et des brioches</li> <li>* Préparer des œufs</li> <li>* Cuire de la crème</li> <li>* Préparer du riz ou de la soupe</li> </ul>	
MOYENNE À FAIBLE/DÉCONGÉLATION	400 W	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Décongeler</li> <li>* Faire fondre du beurre ou du chocolat</li> <li>* Cuire des morceaux de viande moins tendres</li> </ul>	
FAIBLE	200W	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ramollir du beurre ou du fromage</li> <li>* Ramollir de la crème glacée</li> <li>* Faire lever de la pâte à levure</li> </ul>	

# Gril

## Cuisson

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment utiliser le gril pour cuire des aliments pendant 12 minutes.



Ce mode vous permet d'obtenir rapidement des aliments dorés et croustillants.

Pour un résultat optimal, utilisez les accessoires suivants.



Trépied haut



Trépied haut  
+  
Plat Crousty

N'utilisez pas les accessoires ci-dessous.

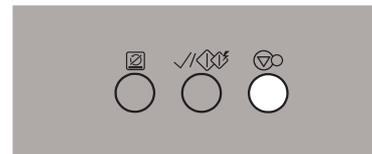


Grille



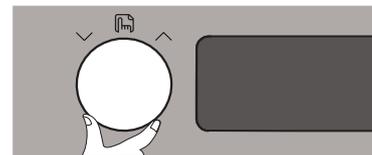
Plaque

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode **Gril**.

L'indication suivante s'affiche : " " "

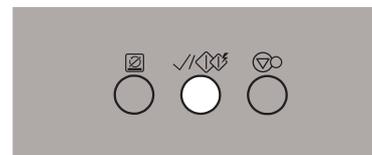


Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "12:00" s'affiche.



Appuyez sur **DÉPART/ QUICK START**.

**Utilisez toujours des maniques pour retirer les aliments et accessoires après la cuisson, car le four et les accessoires seront très chauds.**





# Par convection

## Préchauffage

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment préchauffer le four à une température de 200°C.



Le four à convection présente une plage de température comprise entre 40°C et 100°C~230°C (la température par défaut est de 180°C lorsque le mode convection est sélectionné).

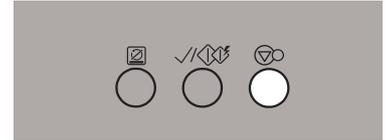
Le four possède une fonction de fermentation à 40°C. Il se peut que vous deviez attendre que le four refroidisse, car il est impossible d'utiliser la fonction de fermentation si la température est supérieure à 40°C.

Votre four mettra quelques minutes à atteindre la température sélectionnée.

Il émettra un signal sonore pour vous indiquer qu'il a atteint la bonne température.

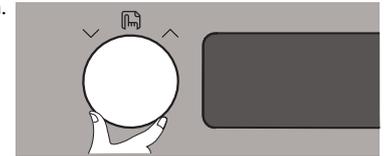
Ensuite, placez les aliments dans votre four et démarrez la cuisson.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



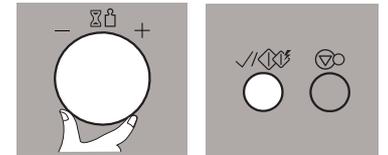
Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode **Convection**.

L'indication suivante s'affiche : "  "



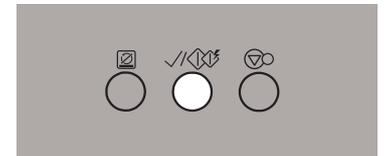
Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "200°C" s'affiche.

Appuyez sur **START/QUICK START**.



Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.

Le préchauffage commencera et l'afficheur indiquera "Pr-H".



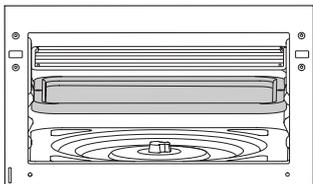
# Par Convection

## Cuisson

Dans l'exemple suivant, je vais vous montrer comment cuire des aliments à une température de 230 °C pendant 50 minutes.

Si vous ne réglez pas la température, votre four sélectionnera automatiquement 180°C. La température de cuisson peut être modifiée en tournant la molette DURÉE/POIDS.

### POUR UNE CUISSON SUR DEUX NIVEAUX



1. Pour cuisiner sur deux niveaux, utilisez la plaque sur le niveau inférieur et la grille sur le niveau supérieur.
2. Lorsque vous cuisinez sur deux niveaux, retirez tous les autres accessoires (plateau en verre, rôtissoire bague rotative).

### POUR UNE CUISSON SUR UN NIVEAU

Pour un résultat optimal, utilisez les accessoires suivants.



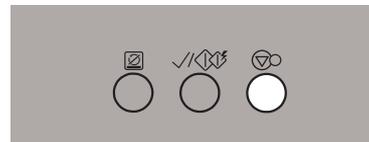
Trépied bas



Plaque

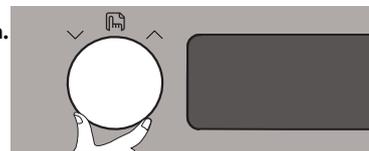
Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.

**La plaque ou la grille métallique doit être utilisée durant la cuisson par convection.**



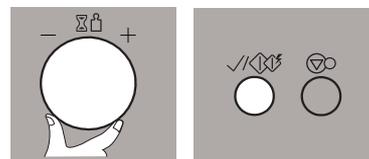
Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode **Convection**.

L'indication suivante s'affiche : "  "



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "230°C" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.

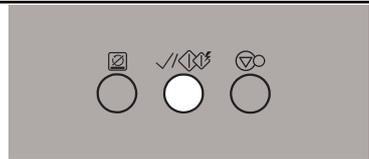


Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "50:00" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



**Utilisez toujours des maniques pour retirer les aliments et accessoires après la cuisson, car le four et les accessoires seront très chauds.**



Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment programmer votre four pour cuire des aliments pendant 25 minutes à une puissance de 300 W et à une température de convection de 200°C.

# Combinée convection + micro-ondes

## Cuisson



En mode cuisson combinée convection + micro-ondes, vous avez le choix entre trois niveaux de puissance de micro-ondes (200, 300 et 400 W).

Pour un résultat optimal, utilisez les accessoires suivants.



Trepied bas



Trepied bas  
+  
Plat Crousty



Plaque

N'utilisez pas les accessoires ci-dessous.



Grille

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode de **Cuisson combinée convection + micro-ondes**.

L'indication suivante s'affiche : "≈", "⏸".



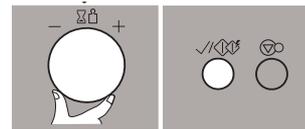
Tournez la **molette DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "300 W" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Tournez la **molette DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "200°C" s'affiche.

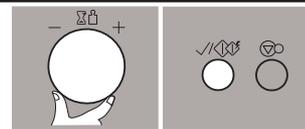
Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Tournez la **molette DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "25:00" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.

**Utilisez toujours des maniques pour retirer les aliments et accessoires après la cuisson, car le four et les accessoires seront très chauds.**



# Fonction Quick Start

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment cuire des aliments à puissance maximale (1000 W) pendant 2 minutes.



La fonction **Quick Start** vous permet de régler la cuisson à puissance maximale (1000 W) par intervalles de 30 secondes en appuyant sur la touche **DÉPART/QUICK START**.

Pour votre sécurité, utilisez uniquement des accessoires adaptés à votre micro-ondes.

N'utilisez pas les accessoires ci-dessous.



Trépied haut



Trépied bas



Grille

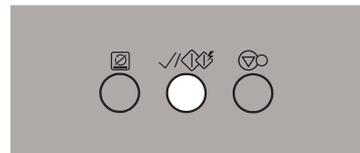


Plaque

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



Appuyez sur **DÉPART/QUICK START** à quatre reprises pour régler la cuisson sur 2 minutes à puissance maximale (1000 W).



Votre four démarrera la cuisson dès la première pression.

QUELMICROONDÉS.COM

# Modulation du temps de Cuisson

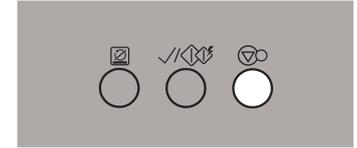
Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment modifier les programmes de cuisson prédéfinis pour choisir une durée plus ou moins longue.



Si vous trouvez que vos aliments sont trop ou pas assez cuits lorsque vous utilisez le programme de cuisson prédéfini, vous pouvez augmenter ou diminuer le temps de cuisson en tournant la molette **DURÉE/POIDS**.

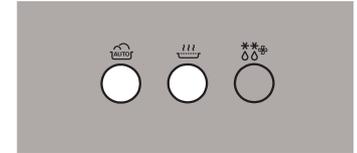
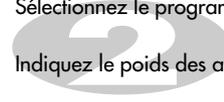
Vous pouvez augmenter ou diminuer la durée de cuisson (à l'exception du mode décongélation) à tout moment en tournant la molette **DURÉE/POIDS**.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



Sélectionnez le programme de **cuisson** prédéfini de votre choix.

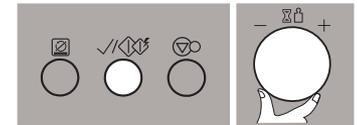
Indiquez le poids des aliments.



Appuyez sur **DÉPART / QUICK START**.

Tournez la molette **DURÉE/POIDS**.

La durée de cuisson augmentera ou diminuera.



# Maintien au chaud

Dans l'exemple suivant, nous vous indiquons comment garder au chaud un plat à une température de 90°C pendant 30 minutes.

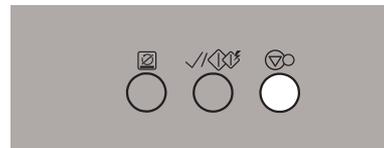


Le four présente une plage de température comprise entre 30°C~90°C lorsque la fonction de maintien au chaud est sélectionnée.

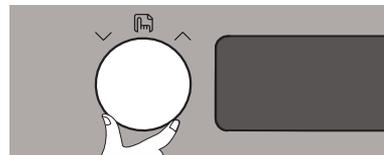
Par défaut, la température sélectionnée est de 60°C.

Votre four mettra quelques minutes à atteindre la température sélectionnée. Il émettra un signal sonore pour vous indiquer qu'il a atteint la bonne température.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.

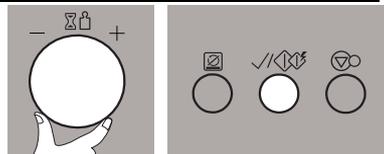


Tournez la **molette de sélection MODE** jusqu'à ce que "60°C" s'affiche. L'indication suivante s'affiche : "  "

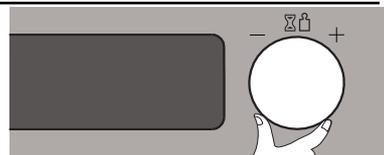


Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "90°C" s'affiche.

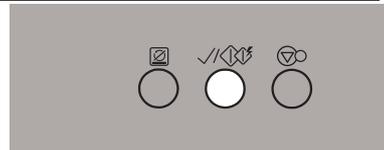
Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "30:00" s'affiche.



Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



# Automatique

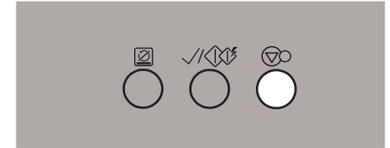
## Cuisson

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment cuire 0,6 kg de légumes congelés.



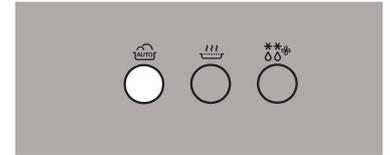
Les menus de cuisson automatique sont programmés. Ce mode vous permet de cuire la plupart de vos aliments favoris en sélectionnant le type et le poids des aliments.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



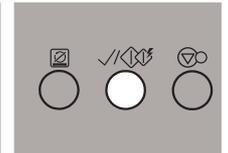
Appuyez sur **Cuisson automatique**.

L'indication suivante s'affiche : "Auto"



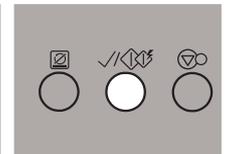
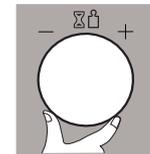
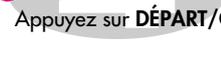
Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "Ac 3" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "0,6 kg" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Pendant la cuisson, vous pouvez augmenter ou diminuer la durée de cuisson en tournant la molette **DURÉE/POIDS**.

## GUIDE POUR LA CUISSON AUTOMATIQUE

Fonction	Catégorie		Poids limite	Ustensile	Température des aliments	Instructions																
Automatique cuisson	AC 1	Pommes de terre en chemise	0,2~1,0 kg	Trépied haut 	Ambiante	Choisissez des pommes de terre de taille moyenne 180 - 220 g . Lavez et séchez-les. Faites des petits trous dans les pommes de terre à l'aide d'une fourchette. Placez les pommes de terre sur la grille. Adaptez le poids et appuyez sur Départ. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la cuisson, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 5 minutes.																
	AC 2	Légumes frais	0,2~0,8 kg	Récipient pour micro-ondes	Ambiante	Placez les légumes dans un récipient pour micro-ondes. Ajoutez plus ou moins d'eau selon la quantité. ** 0,2kg - 0,4kg : 2 cuillères à soupe ** 0,5kg - 0,8kg : 4 cuillères à soupe Recouvrez avec un film étirable. Placez les aliments dans le four. Après la cuisson, remuez pendant 3 à 4 secondes. Recouvrez et laissez reposer pendant 3 minutes.																
	AC 3	Légumes congelés	0,2~0,8 kg	Récipient pour micro-ondes	Congelées	Placez les légumes dans un récipient pour micro-ondes. Ajoutez plus ou moins d'eau selon la quantité. ** 0,2-0,4 kg : 2 cuillères à soupe ** 0,5-0,8 kg : 4 cuillères à soupe Recouvrez avec un film étirable. Placez les aliments dans le four. Après la cuisson, remuez pendant 3 à 4 secondes. Recouvrez et laissez reposer pendant 3 minutes.																
	AC 4	Riz/pâtes	0,1~0,3 kg	Récipient pour micro-ondes	Ambiante	Placez le riz ou les pâtes dans un grand récipient profond (3 l) rempli d'eau bouillante et ajoutez du sel (entre une pincée et 1 cuillère à café). <table border="1" data-bbox="842 812 1519 901"> <thead> <tr> <th>Poids</th> <th>100g</th> <th>200g</th> <th>300g</th> <th>Recouvrir</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eau</td> <td>Riz</td> <td>250ml</td> <td>500ml</td> <td>750ml</td> <td>Recouvrir d'un film étirable percé de petits trous</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Pâtes</td> <td>400ml</td> <td>800ml</td> <td>1200ml</td> <td>Ne pas couvrir</td> </tr> </tbody> </table> <p>** Riz : après la cuisson, laissez reposer pendant 5 minutes ou jusqu'à ce que l'eau soit absorbée. ** Pâtes : remuez plusieurs fois pendant la cuisson. Après la cuisson, laissez reposer pendant 1 à 2 minutes. Rincez les pâtes sous l'eau froide.</p>	Poids	100g	200g	300g	Recouvrir	Eau	Riz	250ml	500ml	750ml	Recouvrir d'un film étirable percé de petits trous		Pâtes	400ml	800ml	1200ml
Poids	100g	200g	300g	Recouvrir																		
Eau	Riz	250ml	500ml	750ml	Recouvrir d'un film étirable percé de petits trous																	
	Pâtes	400ml	800ml	1200ml	Ne pas couvrir																	

## GUIDE POUR LA CUISSON AUTOMATIQUE

Fonction	Catégorie		Poids limite	Ustensile	Température des aliments	Instructions
Automatique cuisson	AC 5	Gâteau	0,5~1,0 kg	Plat à gâteau en verre résistant à la chaleur posé sur le trépied bas	Ambiante	Suivez la recette de génoise ci-dessous. Posez le plat à gâteau dans le four sur le trépied bas.
	AC 6	Plats préparés réfrigérés	0,3~0,6kg	Plat	Réfrigérée	Percez le film à l'aide d'un ustensile pointu. Placez les aliments sur le plateau en verre. Après la cuisson, laissez reposer pendant 2 minutes. - Remuer : spaghetti bolognaise, ragoût de bœuf, par exemple - Ne pas remuer : lasagnes, hachis Parmentier, par exemple.  <b>Remarque:</b> Pour les aliments contenus dans des sachets, percez de quelques trous les sachets de viande, riz, pâtes, etc. - Pour les aliments pouvant être remués, agitez si nécessaire.
	AC 7	Plats préparés congelés	0,3~0,6kg	Plat	Congelée	Placez les plats préparés congelés sans les couvrir sur le plateau en verre.
	AC 8	Soupe/sauce	0,2~0,8kg	Récipient pour micro-ondes	Ambiante	Versez la soupe/sauce dans un récipient pour micro-ondes. Recouvrez avec un film étirable. Placez les aliments dans le four. Après la cuisson, remuez, puis recouvrez et laissez reposer pendant 3 minutes. Remuez à nouveau.

\* AC 5 Recette de génoise (0,5 kg)

Ingrédients	Recette
170 g de farine	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mélangez vigoureusement les œufs et le sucre dans un saladier pendant 2 à 3 minutes.</li> <li>Ajoutez le beurre fondu, la farine, la levure et l'eau.</li> <li>Mélangez bien à l'aide d'une spatule.</li> <li>Beurrez et tapissez de papier sulfurisé le fond du plat à gâteau. Versez la pâte à gâteau et étalez bien pour obtenir une surface homogène.</li> </ol>
170 g de sucre	
100 ml d'eau	
125 g d'œufs	
50 g de beurre fondu	
10 g de levure	

## GUIDE POUR LE RÔTISSAGE AUTOMATIQUE

Fonction	Catégorie		Poids limite	Ustensile	Température des aliments	Instructions
<b>Automatique cuisson</b> 	AC 9	Rôti de bœuf	0,5~1,5 kg	Trépied bas posé sur le plat Crousty	Réfrigérée	Badigeonnez la viande d'huile. Posez sur le trépied bas disposé sur le plat Crousty. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la cuisson, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 10 minutes.
	AC 10	Rôti de porc	0,5~1,5 kg	Trépied bas posé sur le plat Crousty	Réfrigérée	Badigeonnez la viande d'huile. Posez sur le trépied bas disposé sur le plat Crousty. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la cuisson, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 10 minutes.
	AC 11	Poulet entier rôti	0,8~1,5 kg	Trépied bas posé sur le plat Crousty	Réfrigérée	Lavez et séchez la peau. Badigeonnez le poulet d'huile. Ficelez les pattes avec un fil en coton. Posez sur le trépied bas disposé sur le plat Crousty. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la cuisson, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 10 minutes.

# Crousty Cuisson

Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment cuire 0,4 kg de Pizza surgelée.



Ce mode vous permet de cuire avec la fonction Crousty.

Pour un résultat optimal, utilisez les accessoires suivants.



Plat Crousty + Trépied haut  
( Trépied bas)

### ATTENTION :

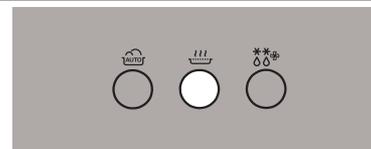
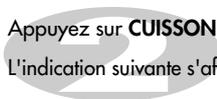
1. Utilisez toujours des maniques pour retirer le plat Crousty du four. Il peut être très chaud.
2. Après la cuisson, évitez de poser le plat Crousty encore chaud sur une table en verre ou sur un matériau susceptible de fondre. Veillez à toujours utiliser un plateau ou un dessous de plat.
3. N'utilisez jamais le plat Crousty avec un produit de modèle différent. Cela pourrait entraîner un risque d'incendie ou endommager l'appareil.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.



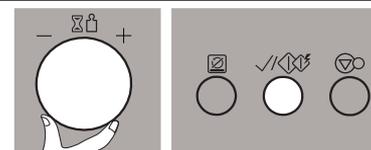
Appuyez sur **CUISSON CROUSTY**.

L'indication suivante s'affiche : "  "



Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "cc 1" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.

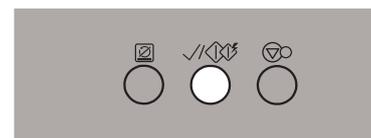


Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "0,4 kg" s'affiche.



Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.

Pendant la cuisson, vous pouvez augmenter ou diminuer la durée de cuisson en tournant la molette **DURÉE/POIDS**.



## GUIDE POUR LA CUISSON CROUSTY

Fonction	Catégorie		Poids limite	Ustensile	Température des aliments	Instructions
<b>Cuisson Crousty</b> 	cc 1	Pizza surgelée	0,3 ~ 0,5 kg	Plat Crousty posé sur le trépied haut	Congélateur	<p>Cette fonction est à utiliser pour la cuisson des pizzas surgelées. Retirez tout l'emballage et placez la pizza sur le plateau à gratiner et au niveau supérieur. Une fois la cuisson terminée, laissez dans le four pendant 1 à 2 minutes.</p> <p><b>ATTENTION : l'ustensile et les parties du four qui l'entourent deviennent TRÈS CHAUDES. Utilisez des gants spéciaux pour les fours.</b></p>
	cc 2	Pizza fraîche	0,6 kg	Plat Crousty posé sur le trépied bas	Réfrigérateur	<p>Suivez attentivement la recette de pizza fraîche indiquée sur la page suivante. Placez le plateau à gratiner dans le four au niveau inférieur.</p>
	cc 3	Quiche surgelée	0,3 ~ 0,6 kg	Plat Crousty posé sur le trépied haut	Congélateur	<p>Placez la quiche surgelée sur le plat à gratiner. Voir les instructions ci-dessus.</p>
	cc 4	Quiche fraîche	0,8 kg	Plat Crousty posé sur le trépied bas	Réfrigérateur	<p>Suivez attentivement la recette de quiche fraîche indiquée sur la page suivante. Placez le plateau à gratiner dans le four au niveau inférieur.</p>
	cc 5	Tarte aux fruits fraîche	0,8 kg	Plat Crousty posé sur le trépied bas	Réfrigérateur	<p>Suivez attentivement la recette de "tarte aux pommes pâte brisée/sablée" indiquée sur la page suivante. Placez le plateau à gratiner dans le four au niveau inférieur.</p>
	cc 6	Blancs de poulet	0,2 ~ 0,8 kg	Plat Crousty posé sur le trépied haut	Réfrigérateur	<p>Placez les blancs de poulet sur le plat à gratiner. Placez le plateau à gratiner dans le four au niveau supérieur. Lorsque vous entendez un bip sonore, retournez les aliments.</p>
	cc 7	Ailes de poulet	0,2 ~ 0,8 kg	Plat Crousty posé sur le trépied haut	Réfrigérateur	<p>Placez les ailes de poulet sur le plat à gratiner. Voir les instructions ci-dessus.</p>
	cc 8	Gratin dauphinois	1,0 kg	Plat Crousty posé sur le trépied bas	Ambiante	<p>Utilisez des pommes de terre à gratiner précuites. Placez les pommes de terre sur le plateau à gratiner et ajoutez 60 g de fromage râpé. Placez le plat à gratiner au niveau inférieur.</p>

## \* RECETTES POUR UNE CUISSON AVEC

	<i>Ingrédients</i>	<i>Recette</i>
<b>cc2</b> <b>Pizza fraîche</b>	1 pâte à pizza 60 g de sauce pizza 150 g de fromage râpé 70 g de poivrons 40 g d'oignons 50 g de jambon	Placez la pâte sur le plateau à gratin et piquez la surface avec une fourchette. Ajoutez successivement sur la pâte : la sauce à pizza, 50 g de fromage râpé, les poivrons, les oignons, le jambon et les 100 g restants de fromage râpé. Placez le plat à gratiner au niveau inférieur.
<b>cc4</b> <b>Quiche aux oignons et au bacon</b>	1 pâte à tarte 140 g d'oignons 3 tranches de bacon 3 œufs 300 g de crème fraîche 120 g de lait 120g de fromage râpé	Faites sauter les oignons coupés en morceaux et le bacon dans une poêle à frire. Mélangez les œufs, la crème fraîche, le lait et le fromage râpé. Placez la pâte sur le plateau à gratin et piquez la surface avec une fourchette. Placez les oignons et le bacon sur la pâte et versez le mélange. Placez le plat à gratiner au niveau inférieur.
<b>cc5</b> <b>Tarte aux pommes</b> <b>pâte brisée/sablée</b>	1 pâte à tarte 3/4 verre de sucre blanc 2 cuillères à soupe de beurre ramolli 1/3 verre de farine ordinaire 1/4 cuiller à café de poudre de muscade 2 pommes fraîches pelées, épépinées et coupées en tranches	Placez la pâte sur le plateau à gratin et piquez la surface avec une fourchette. Ajoutez à la fois le sucre et le beurre. Ajoutez ensuite la farine et la muscade et mélangez bien. Étalez la moitié du mélange sur la pâte à tarte. Arrangez les pommes sur la tarte puis versez le restant de mélange sur les pommes. Placez le plat à gratiner au niveau inférieur

# Automatique

## Décongélation



Votre four comporte quatre réglages de décongélation par micro-ondes : **Viande, Volaille, Poisson et Pain.** Chaque catégorie de décongélation possède différents réglages de puissance.

Pour votre sécurité, utilisez uniquement des accessoires adaptés à votre micro-ondes.

N'utilisez pas les accessoires ci-dessous.



Trépied haut



Trépied bas



Grille



Plaque

La température et la densité des aliments varient. Nous vous recommandons de bien vérifier l'état des aliments avant de commencer la cuisson. Soyez particulièrement vigilant concernant les gros morceaux de viande ou de volaille. Certains aliments n'ont pas besoin d'être entièrement décongelés avant la cuisson. Par exemple, la cuisson du poisson est si rapide qu'il est parfois préférable de commencer la cuisson alors qu'il n'est pas entièrement décongelé. Ces aliments nécessiteront un temps de repos pour que le centre soit bien décongelé. Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment décongeler de la volaille.

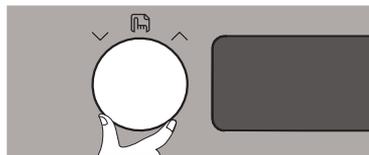
Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.

Pesez les aliments que vous êtes sur le point de décongeler. Enlevez tous les liens métalliques ou les emballages, puis placez les aliments sur un plat pour micro-ondes que vous disposerez sur le plateau en verre de votre four et refermez la porte du four.



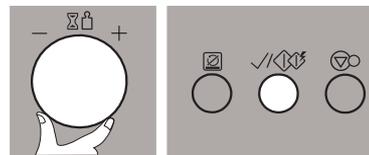
Tournez la **molette de sélection MODE** pour choisir le mode **Décongélation automatique**.

L'indication suivante s'affiche : " ⏸ "



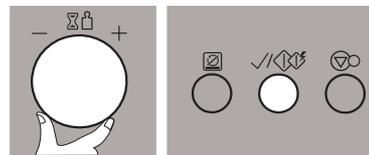
Tournez la **molette DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "dEF2" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Tournez la **molette DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "0,8 kg" (le poids des aliments congelés) s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Pendant la décongélation, votre four émettra un signal sonore. À ce moment-là, ouvrez la porte du four, retournez les aliments et séparez-les pour garantir une décongélation homogène. Retirez les portions décongelées ou protégez-les pour ralentir la décongélation. Une fois cette vérification effectuée, fermez la porte du four et appuyez sur **Départ/Quick Start** pour reprendre la décongélation.

**Votre four n'arrêtera la décongélation que si vous ouvrez la porte (même après le signal sonore).**

## Guide de décongélation

- \* Les aliments à décongeler doivent être placés dans un récipient pour micro-ondes non couvert, qui doit être disposé sur le plateau en verre.
- \* Si nécessaire, protégez les petites portions de viande ou de volaille avec des morceaux de papier aluminium. Cela empêchera ces parties de se réchauffer durant la décongélation. Veillez à ce que le papier aluminium ne soit pas en contact avec les parois du four.
- \* Séparez les aliments tels que la viande hachée, les côtelettes, les saucisses et le lard dès que cela est possible.

**Au signal sonore, retournez les aliments.** Retirez les portions décongelées. Continuez de décongeler les parties restantes. Après la décongélation, laissez reposer jusqu'à ce que les aliments soient entièrement décongelés.

Fonction	Catégorie		Poids limite	Ustensile	Aliments
<b>Automatique Décongélation</b>	dEF1	Viande	0,1~4,0 kg	Plat pour micro-ondes	Bœuf haché, steak, dés de viande pour ragoût, faux-filet, rôti à braiser, rumsteck, bifteck haché, côtes de porc, côtes d'agneau, rôti roulé, saucisses, côtelettes (2 cm) Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 5 à 15 minutes.
	dEF2	Volaille			Poulet entier, saucisses, escalopes de poulet et de dinde. (moins de 2 kg) Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer pendant 20 à 30 minutes.
	dEF3	Poisson			Filet, darnes, poisson entier, produits de la mer. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer pendant 10 à 20 minutes.
	dEF4	Pain	0,1~0,5 kg	Serviette en papier	Tartines, petits pains, baguette, etc. Après la décongélation, laissez reposer pendant 1 minutes.

# Combinée

## Décongélation



Cette fonction produit de meilleurs résultats pour décongeler vos aliments.

Votre four comporte quatre réglages de décongélation combinée : **Viande**, **Volaille**, **Poisson** et **Pain**. Chaque catégorie de décongélation possède différents réglages de puissance.

Votre four dispose d'une fonction de décongélation combinée qui vous permet de décongeler des aliments avec le système **thermique** et le système à **micro-ondes**.

Pour un résultat optimal, utilisez les accessoires suivants.



Trépied haut

La température et la densité des aliments varient. Nous vous recommandons de bien vérifier l'état des aliments avant de commencer la cuisson. Soyez particulièrement vigilant concernant les gros morceaux de viande ou de volaille. Certains aliments n'ont pas besoin d'être entièrement décongelés avant la cuisson. Par exemple, la cuisson du poisson est si rapide qu'il est parfois préférable de commencer la cuisson alors qu'il n'est pas entièrement décongelé. Ces aliments nécessiteront un temps de repos pour que le centre soit bien décongelé. Dans l'exemple suivant, nous vous expliquons comment décongeler de la volaille.

Appuyez sur **ARRÊT/EFFACER**.

Pesez les aliments que vous êtes sur le point de décongeler. Enlevez tous les liens métalliques ou les emballages, puis placez les aliments sur un plat pour micro-ondes que vous disposerez sur le plateau en verre de votre four et refermez la porte du four.



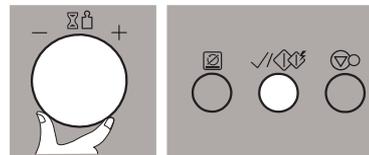
Appuyez sur **Décongélation combinée**.

L'indication suivante s'affiche : " \*\* " , " \*



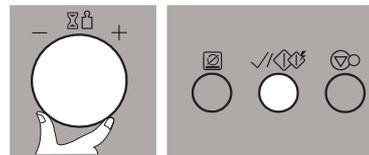
Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "dEF2" s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Indiquez le poids des aliments que vous êtes sur le point de décongeler. Tournez la molette **DURÉE/POIDS** jusqu'à ce que "0,8 kg" (le poids des aliments congelés) s'affiche.

Appuyez sur **DÉPART/QUICK START**.



Pendant la décongélation, votre four émettra un signal sonore. À ce moment-là, ouvrez la porte du four, retournez les aliments et séparez-les pour garantir une décongélation homogène. Retirez les portions décongelées ou protégez-les pour ralentir la décongélation. Une fois cette vérification effectuée, fermez la porte du four et appuyez sur **DÉPART/QUICK START** pour reprendre la décongélation.

**Votre four n'arrêtera la décongélation que si vous ouvrez la porte (même après le signal sonore).**

## Guide de décongélation

\* Si nécessaire, protégez les petites portions de viande ou de volaille avec des morceaux de papier aluminium. Cela empêchera ces parties de se réchauffer durant la décongélation. Veillez à ce que le papier aluminium ne soit pas en contact avec les parois du four.

\* Séparez les aliments tels que la viande hachée, les côtelettes, les saucisses et le lard dès que cela est possible.

**Au signal sonore, retournez les aliments.** Retirez les portions décongelées. Continuez de décongeler les parties restantes.

Après la décongélation, laissez reposer jusqu'à ce que les aliments soient entièrement décongelés.

Function	Category		Poids limite	Ustensile	Aliments
<b>Combinée Décongélation</b>	dEF1	Viande	0,1~4,0 kg	Trépied haut (Si les aliments sont trop volumineux pour être décongelés sur le trépied haut, utilisez le trépied bas.)  	Bœuf haché, steak, dés de viande pour ragoût, faux-filet, rôti à braiser, rumsteck, bifteck haché, côtes de porc, côtes d'agneau, rôti roulé, saucisses, côtelettes (2 cm). Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 5 à 15 minutes.
	dEF2	Volaille			Poulet entier, cuisses, escalopes de poulet et de dinde. Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 2 à 30 minutes.
	dEF3	Poisson			Filet, darnes, poisson entier, produits de la mer Au signal sonore, retournez les aliments. Après la décongélation, laissez reposer sous du papier d'aluminium pendant 10 à 20 minutes.
	dEF4	Pain			0,1~0,5 kg

# Plats testés conformément à la norme EN 60705

Fonction	Aliments	Réglage de la puissance et durée	Température en ° C	Remarques
Décongélation par micro-ondes	Viande	200 W, 10~11 min. Ou fonction Auto	-	Posez un plat au centre du plateau en verre. Retournez à la moitié du temps de cuisson total. Ou utilisez la fonction "Décongélation automatique 1 (0,5 kg)".
Cuisson par micro-ondes	Crème anglaise	400 W, 25~30 min.	-	Posez un plat en Pyrex au centre du plateau en verre.
	Génoise	1000 W, 4~5 min.	-	Posez un plat en Pyrex de 22 cm de diamètre au centre du plateau en verre.
	Pain de viande	600 W, 13~17 min.	-	Posez un plat en Pyrex au centre du plateau en verre.
Cuisson combinée avec micro-ondes	Gratin de pommes de terre	400 W, 25~29 min	200°C	Placez un plat en Pyrex de 22 cm de diamètre sur le trépied bas.
	Gâteau	-	180°C	Placez un plat en Pyrex de 22 cm de diamètre sur le trépied bas.
	Poulet	300 W, 38~42 min. Ou fonction Auto	200°C	Posez le poulet dos vers le haut sur le trépied bas disposé sur le plat Crousty. Retournez à la moitié du temps de cuisson total. Ou utilisez la fonction "Rôtissage automatique 3 (1,3 kg)".

# Ustensiles Pour micro-ondes

## Si vous utilisez la fonction micro-ondes, n'utilisez jamais d'ustensiles métalliques ou d'ustensiles qui ont des parties métalliques

Les ondes ne peuvent pas pénétrer le métal. Elles risquent de faire rebondir tout objet métallique se trouvant dans le four et de provoquer un arc électrique, un phénomène similaire à celui de l'éclair. La plupart des ustensiles non métalliques et résistants à la chaleur peuvent être utilisés sans risque pour votre four à micro-ondes. Toutefois, certains ustensiles peuvent contenir des matériaux qui les rendent inappropriés pour être utilisés dans un four à micro-ondes. Si vous avez un doute sur un ustensile, il y a un moyen très simple de savoir si vous pouvez l'utiliser avec la fonction Micro-ondes.

Placez l'ustensile en question à côté d'un récipient en verre rempli d'eau, en mode Micro-ondes, sur la position de puissance HIGH (ELEVÉE) pendant 1 minute. Si l'eau se réchauffe, mais que l'ustensile est froid au toucher, cela signifie que l'ustensile peut être utilisé dans votre four à micro-ondes. Toutefois, si l'eau ne change pas de température, mais que l'ustensile devient chaud, les micro-ondes sont absorbées par l'ustensile : cela signifie que cet ustensile ne peut pas être utilisé dans un four à micro-ondes. Vous avez certainement dans votre cuisine un grand nombre d'ustensiles que vous pourriez utiliser pour votre four à micro-ondes. Lisez simplement la liste des ustensiles ci-dessous.

## Vaisselle de table

Un grand nombre d'articles de vaisselle de table peuvent être utilisés dans votre four à micro-ondes. Si toutefois vous avez des doutes, consultez la documentation du fabricant ou bien réalisez le test dans votre four à micro-ondes.

## Récipients en verre

Les récipients en verre, qui résistent à la chaleur, peuvent être utilisés sans danger dans votre four à micro-ondes. Cela comprend toutes les marques de récipients en verre trempé. Toutefois, n'utilisez pas de récipients en verre délicats, tels que les grands verres ou les verres à vin, car ils risquent de se briser au fur et à mesure que les aliments chauffent.

## Récipients en plastique

Ils peuvent être utilisés pour contenir des aliments qui vont être réchauffés rapidement. Toutefois, ils ne doivent pas être utilisés pour contenir des aliments dont la cuisson prend un temps assez important, car les aliments chauds risquent de déformer ou de faire fondre les récipients en plastique.

## Papier

### Récipients en carton et essuie-tout

Les assiettes et récipients en carton peuvent être utilisés sans danger dans votre four à micro-ondes, à condition que le temps de cuisson soit court et que les aliments qui doivent être cuits aient une faible teneur en matières grasses et en humidité. L'essuie-tout est également très utile pour emballer les aliments et pour placer sur les plaques à pâtisserie sur lesquelles sont cuits des aliments gras, tels que le bacon. En général, évitez d'utiliser les essuie-tout colorés car la couleur risque de fondre. Certains essuie-tout recyclés peuvent contenir des impuretés, ce qui risque de provoquer un arc électrique ou des étincelles, en mode Micro-ondes.

### Sacs plastiques spécial cuisson

À condition qu'ils soient spécialement conçus pour la cuisson, les sacs plastiques spécial cuisson peuvent être utilisés sans risques dans votre four à micro-ondes. Toutefois, faites une fente dans le sac pour que la vapeur puisse s'échapper. En mode Micro-ondes, n'utilisez jamais de sacs plastiques ordinaires pour cuire des aliments, sinon ils fondraient et se déchireraient.

### Récipients en plastique spécial micro-ondes

Vous trouverez une grande variété de formes et de tailles différentes de récipients spécial micro-ondes. Pour la plupart, vous pouvez probablement utiliser des récipients que vous avez déjà chez vous plutôt que d'investir dans de nouveaux ustensiles de cuisine.

### Récipients en poterie, grès et céramique

Les récipients fabriqués avec ces matériaux peuvent généralement être utilisés en mode Micro-ondes, mais ils doivent être testés avant d'être utilisés.

## ATTENTION

**Certains récipients qui contiennent une grande quantité de plomb ou de fer ne peuvent pas être utilisés comme ustensiles dans votre four à micro-ondes.**

**Vérifiez les ustensiles pour vous assurer qu'ils peuvent être utilisés en mode Micro-ondes.**

# Caractéristiques des aliments et Cuisson au micro-ondes

## Surveiller les aliments pendant la cuisson

Les recettes du livre ont été concoctées avec une grande attention, mais votre réussite dans la préparation de ces recettes dépend de l'attention que vous apportez aux aliments pendant leur cuisson.

Surveillez toujours les aliments pendant la cuisson. Votre four à micro-ondes est équipé d'une lampe-témoin qui s'allume automatiquement lorsque le four fonctionne de sorte que vous puissiez voir ce qui se passe à l'intérieur et vérifier la progression de la cuisson. Les instructions données dans les recettes doivent être considérées comme des recommandations minimales. S'il vous semble que les aliments cuisent de manière non homogène, procédez à des réglages, si nécessaire, pour résoudre le problème.

## Facteurs ayant une influence sur le temps de cuisson

De nombreux facteurs ont une influence sur le temps de cuisson. Selon la température des ingrédients utilisés dans une recette, les temps de cuisson sont très différents. Par exemple, la cuisson d'un gâteau préparé avec du beurre, du lait et des œufs très froids prendra beaucoup plus longtemps qu'un gâteau préparé avec des ingrédients qui sont à température ambiante. Toutes les recettes du livre indiquent une plage de temps de cuisson. Vous trouverez certainement que les aliments ne sont pas assez cuits pour les temps de cuisson les plus bas, et vous voudrez peut-être cuire les aliments un peu plus que le temps maximum indiqué, selon vos goûts. La philosophie inhérente à ce livre de recettes est la suivante : dans une recette, il vaut mieux être prudent lorsqu'on indique les temps de cuisson. Les aliments trop cuits sont bons à jeter. Certaines des recettes, particulièrement les recettes de pains, de gâteaux et de crème anglaise, recommandent de retirer les aliments du four lorsqu'ils sont légèrement trop cuits. Il ne s'agit pas d'une erreur. Si on laisse reposer les aliments et qu'on les recouvre, ils continueront à cuire en dehors du four car la chaleur piégée dans les parties extérieures des aliments se dirige peu à peu vers l'intérieur. Si les aliments restent dans le four jusqu'à ce qu'ils soient cuits tout au long du temps de cuisson, les parties extérieures seront trop cuites voire brûlées. Vous serez bientôt expert dans l'estimation des temps de cuisson et de repos pour un grand nombre d'aliments.

## Densité des aliments

Les aliments légers, poreux, tels que gâteaux et pains cuisent plus rapidement que les aliments lourds et denses, tels que rôtis et ragoûts. Lorsque vous cuisez des aliments poreux, faites attention à ce que les bords extérieurs ne deviennent pas secs et fragiles.

## Hauteur des aliments

La partie supérieure des aliments hauts, en particulier les rôtis, cuira plus rapidement que la partie inférieure. Par conséquent, il vaut mieux retourner les aliments hauts pendant la cuisson, même plusieurs fois, si nécessaire.

## Teneur en humidité des aliments

Étant donné que la chaleur générée par les micro-ondes a tendance à évaporer l'humidité, il faut arroser les aliments relativement secs, tels que les rôtis et certains légumes avec un peu d'eau, avant la cuisson, ou les couvrir pour garder l'humidité.

## Os et matières grasses contenus dans les aliments

Les os sont conducteurs de chaleur et les matières grasses cuisent plus rapidement que la viande. Lorsque vous cuisez des morceaux de viande avec des os ou des morceaux gras de viande, veillez à ce qu'ils ne cuisent pas de manière inégale et qu'ils ne soient pas trop cuits.

## Quantité d'aliments

Le nombre d'ondes dans votre four reste constant indépendamment de la quantité d'aliments à cuire. Par conséquent, plus vous mettez d'aliments dans le four, plus le temps de cuisson est long.

Lorsque vous préparez une recette et que vous n'utilisez que la moitié des ingrédients, n'oubliez pas de diminuer le temps de cuisson d'au moins un tiers.

## Forme des aliments

Les ondes ne pénètrent les aliments qu'à une profondeur d'environ 2 cm, la partie intérieure des aliments qui ont une certaine épaisseur sont cuits car la chaleur générée à l'extérieur se dirige vers l'intérieur. Seul le bord extérieur des aliments est cuit par les ondes ; le reste est cuit par conduction. La forme la plus inadéquate pour un aliment à cuire dans un four à micro-ondes est un aliment épais et carré. Les coins brûleront bien avant que le centre soit chaud. Les aliments fins et ronds ainsi que les aliments qui sont arrondis cuisent très facilement dans le four à micro-ondes.

## Couvrir les aliments

Un couvercle piège la chaleur et la vapeur accélère la cuisson des aliments. Utilisez un couvercle ou un film spécial micro-ondes avec un coin rabattu pour éviter toute rupture.

## Brunir les aliments

Les viandes et les volailles qui sont cuites pendant quinze minutes ou plus longtemps bruniront légèrement dans leur propre graisse. Les aliments qui ont un temps de cuisson plus court peuvent être recouverts d'une sauce brune, comme par exemple la sauce worcestershire, la sauce au soja ou la sauce barbecue, pour obtenir une couleur très agréable à l'œil. Dans la mesure où seulement une petite quantité de sauce brune est ajoutée aux aliments, le goût des aliments est préservé.

## Couvrir les aliments avec du papier sulfurisé

Le papier sulfurisé permet aux matières grasses de ne pas éclabousser et aux aliments de conserver leur chaleur. Mais, le fait que le papier sulfurisé couvre moins les aliments qu'un couvercle ou un film permet aux aliments de sécher légèrement.

## Disposition et espacement

Des aliments tels que les pommes de terre cuites au four, les biscuits et les hors-d'œuvre cuiront de manière plus homogène s'ils sont placés dans le four à une distance égale, de préférence en rond. N'empilez jamais d'aliments les uns sur les autres.

# Caractéristiques des aliments et Cuisson au micro-ondes

## Remuer les aliments

Le fait de remuer les aliments est une des techniques les plus importantes de la cuisson au micro-ondes. En cuisine traditionnelle, les aliments sont remués pour bien les mélanger. Toutefois, les aliments cuits au micro-ondes doivent être remués pour répandre et redistribuer la chaleur. Remuez toujours de l'extérieur vers le centre car c'est l'extérieur des aliments qui se réchauffe en premier.

## Retourner les aliments

Il faut retourner les aliments, volumineux et hauts, tels que les rôtis et les poulets, pour que le haut et le bas des aliments cuisent de manière homogène. Il est également recommandé de retourner les morceaux de poulet et les côtelettes.

## Placer les morceaux les plus épais, faces vers l'extérieur

Dans la mesure où les ondes sont dirigées vers la partie extérieure des aliments, il est plus judicieux de placer les morceaux de viande, de volaille, de poisson, les plus épais, sur le bord extérieur du plat à four. Ainsi, les parties les plus épaisses recevront une plus grande quantité d'ondes et les aliments cuiront de manière homogène.

## Protection avec du papier aluminium

Vous pouvez mettre des bandes de papier aluminium (qui bloquent les ondes) sur les coins ou les bords des aliments de forme carrée ou rectangulaire pour éviter que ces parties ne cuisent trop. N'utilisez jamais trop de papier aluminium et veillez à ce que le papier aluminium soit bien fixé au plat, car sinon cela pourrait provoquer un arc électrique dans le four.

## Placer les aliments plus haut

Vous pouvez placer les aliments épais ou denses plus haut dans le four pour que les micro-ondes puissent être absorbées par le dessous et le centre des aliments.

## Piquer les aliments

Les aliments qui sont enfermés dans une coquille ou dans une peau ou une membrane risquent d'éclater dans le four sauf s'ils sont piqués avant la cuisson. Ces aliments comprennent par exemple les jaunes et les blancs d'œufs, les palourdes et les huîtres, et l'ensemble des légumes et des fruits.

## Vérifier fréquemment les aliments pour voir s'ils sont cuits

Dans un four à micro-ondes, les aliments cuisent si rapidement qu'il est nécessaire de vérifier fréquemment si les aliments sont cuits. Certains aliments restent dans le four à micro-ondes jusqu'à ce qu'ils soient entièrement cuits, mais la plupart des aliments, y compris les viandes et les volailles, sont retirés du four, bien qu'il ne soient pas tout à fait cuits, et cela permet aux aliments de continuer à cuire pendant le temps de repos. Pendant le temps de repos, la température intérieure des aliments augmentera de 3°C à 8°C.

## Temps de repos

Après avoir retiré les aliments du four, on laisse souvent reposer les aliments pendant 3 à 10 minutes. Pendant le temps de repos, les aliments sont généralement recouverts pour conserver la chaleur sauf s'ils sont supposés rester secs en texture (comme certains gâteaux et biscuits, par exemple). Ce temps de repos permet aux aliments de continuer à cuire, développe la saveur des aliments et favorise le mélange des saveurs.

## Pour nettoyer votre four

### 1. Garder l'intérieur du four propre

Les éclaboussures d'aliments ou de liquides collent aux parois du four et, entre le joint et la surface de la porte. Il est recommandé d'essuyer immédiatement tout débordement avec un chiffon humide. Les miettes et les débordements absorberont les ondes et allongeront le temps de cuisson. Utilisez un chiffon humide pour éliminer les miettes qui se glissent entre la porte et la structure. Il est important de garder cette zone propre pour assurer une bonne étanchéité. Nettoyez les éclaboussures de graisse avec un chiffon imbibé d'eau et de savon, puis rincez et séchez. N'utilisez pas de détergent corrosif ou de produit de nettoyage. La lèchefrite peut être lavée à la main ou au lave-vaisselle.

### 2. Garder l'extérieur du four propre

Nettoyez l'extérieur de votre four avec de l'eau savonneuse, puis avec de l'eau propre et séchez avec un chiffon ou avec de l'essuie-tout. Pour éviter d'endommager certaines parties du four, l'eau ne doit pas s'infiltrer dans les ouvertures de ventilation. Pour nettoyer le bandeau de commande, ouvrez la porte pour éviter que le four se mette à fonctionner accidentellement, et essuyez avec un chiffon humide, puis tout de suite après avec un chiffon sec. Après le nettoyage, appuyez sur Stop/Annulation.

3. Si la vapeur s'accumule à l'intérieur ou à l'extérieur de la porte du four, essuyez les bandeaux à l'aide d'un chiffon. Cela peut se produire lorsque le four fonctionne dans des conditions d'humidité élevée et cela ne signifie en aucune manière le mauvais fonctionnement de l'appareil.
4. La porte et les joints de porte doivent être gardés propres. Utilisez uniquement de l'eau chaude et savonneuse, rincez, puis séchez complètement.  
NE PAS UTILISER DE MATERIAUX ABRASIFS, TELS QUE LES POUDRES A RECURER OU LES TAMPONS LAINE D'ACIER ET PLASTIQUE.  
Les parties métalliques seront plus faciles à entretenir si vous les essuyez fréquemment à l'aide d'un chiffon humide.
5. N'utilisez pas de nettoyeur vapeur.
6. Débranchez votre four de la prise électrique si vous nettoyez le panneau de contrôle avec un chiffon humide ou si vous arrosez de l'eau sur le verre pour le nettoyer. Si non, le produit peut être utilisé en appuyant sur la touche Démarrage rapide.

# Questions et Réponses

**Q Que se passe-t-il si la lampe-témoin du four ne s'allume pas ?**

R Il peut y avoir plusieurs raisons pour lesquelles la lampe du four ne s'allume pas.

L'ampoule a éclaté

Le transformateur est en panne

**Q Les ondes traversent-elles la façade vitrée de la porte ?**

R Non. Les trous, ou les orifices sont prévus pour permettre à la lumière de passer ; ils ne laissent pas passer les ondes.

**Q Pourquoi un bip est-il émis lorsqu'on appuie sur une touche sur le bandeau de commande ?**

R Un bip est émis pour s'assurer que le réglage est bien défini.

**Q Le four à micro-ondes sera-t-il endommagé s'il fonctionne à vide ?**

R Oui, ne le faites jamais marcher vide.

**Q Pourquoi les œufs éclatent-ils ?**

R Lorsque vous cuisez, faites frire ou pochez des œufs, le jaune peut éclater en raison de l'accumulation de la vapeur dans la membrane du jaune d'œuf. Pour éviter cela, percez simplement le jaune avant la cuisson.

Ne cuisez jamais d'œufs dans leur coquille dans votre four à micro-ondes.

**Q Pourquoi un temps de repos est-il recommandé après la cuisson au micro-ondes ?**

R Une fois la cuisson au micro-ondes terminée, les aliments continuent à cuire pendant le temps de repos. Ce dernier termine la cuisson de manière homogène sur l'ensemble des aliments. Le temps de repos dépend de la densité des aliments.

**Q Pourquoi mon four ne cuit-il pas aussi vite que l'affirme le livre des recettes ?**

R Vérifiez le livre de recettes pour vous assurer que vous avez bien suivi les instructions, et pour voir ce qui pourrait causer des variations au niveau du temps de cuisson. Les temps de cuisson et les positions de puissance indiqués dans le livre de recettes ne sont que des suggestions, qui ont pour objectif d'éviter une cuisson excessive des aliments, le problème le plus courant lorsqu'on apprend à utiliser un four à micro-ondes. Selon la taille, la forme, le poids et les dimensions des aliments, le temps de cuisson est plus ou moins long. Pour tester l'état de cuisson des aliments, aidez-vous de nos suggestions et jugez par vous-même, de la même manière que si vous utilisiez un four classique.

# Spécifications techniques

## Spécifications techniques

	MC8180H / MC8180HS MC8180HB / MC-3183NBR
Alimentation	230 V~ 50 Hz
Puissance restituée	1 000 W (valeur standard IEC60705)
Fréquence des micro-ondes	2 450 MHz
Dimensions extérieures de l'appareil	564 mm(L) X 380 mm(H) X 474 mm(P)
Consommation électrique	max. 3 000 watt
	Micro-ondes 1 500 watt
	Gril 1 250 (max.2650) watt
	Convection 1 500 (max.2650) watt
Combinée	max. 3 000 watt

<French>

### **Élimination de votre ancien appareil**

1. Ce symbole, représentant une poubelle sur roulettes barrée d'une croix, signifie que le produit est couvert par la directive européenne 2002/96/EC.
2. Les éléments électriques et électroniques doivent être jetés séparément, dans les vide-ordures prévus à cet effet par votre municipalité.
3. Une élimination conforme aux instructions aidera à réduire les conséquences négatives et risques éventuels pour l'environnement et la santé humaine.
4. Pour plus d'information concernant l'élimination de votre ancien appareil, veuillez contacter votre mairie, le service des ordures ménagères ou encore la magasin où vous avez acheté ce produit.

QUELMICROONDES.COM

